Un père et sa fille porteuse de trisomie 21 sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle

2200	4	3	7	94
km	Pieds	Roues	Tronçons	Etapes

« Le handicap est aussi une opportunité pour relever des défis »

COMPOSTELLE PERE FILLE

Compostelle Pere Fille

C'EST QUOI ?

Cyprien 48 ans et sa fille Philippine 14 ans, porteuse de la trisomie 21 et d'une cardiopathie, parcourent les 2 000 kilomètres séparant Paris de Saint-Jacques-de-Compostelle en plusieurs tronçons.

Le but est de faire connaitre la trisomie et de profiter des rencontres au gré des chemins, des opportunités, des joies et des galères (qu'ils espèrent limitées !).

Partis en 2019, ils ont déjà parcouru près de 1 800 km en six tronçons, le premier de Paris à Vézelay puis de Vézelay à Bénévent L'Abbaye en 2020, de Bénévent L'Abbaye à Sainte-Foy-la-Grande en 2021, de Sainte Foy la Grande à Roncevaux en 2022 puis de Roncevaux à Nàjera en Espagne où ils ont dû s'arrêter prématurément suite à la casse de leur chariot l'été dernier. Ils ont parcourus 300 kilomètres l'été dernier entre Ventosa et León et repartent au mois de juillet prochain pour parcourir la fin du chemin jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle.

Compostelle Pere Fille

C'EST QUI ?

Philippine, quatorze ans, est porteuse d'une trisomie 21 et d'une cardiopathie opérée à 3 ans. Elle est scolarisée en IME. Elle aime les randonnées en chariot, observer les paysages et discuter au détour d'une rencontre. Dotée d'une forte personnalité, elle est persévérante dans tout ce qu'elle entreprend.

Cyprien est marié et père de 4 enfants. Coach et consultant, il aime courir, faire de l'escalade et profiter de la nature. Ce défi avec Philippine est l'occasion de fortifier une aventure commencée en famille à sa naissance.

× Compostelle Pere Fille

C'EST OÙ ?

EXEGO ET INYOURNAME PRESENTENT :

À l'occasion de la fin des tronçons en France, un film a été produit en mai 2023 avec la société de production In Your Name. D'une durée de 23 minutes, ce film retrace nos aventures sur les quatre tronçons français.

Bande annonce : https://youtu.be/EFgHU9tFIAA

Compostelle Pere Fille

LE FILM

Compostelle Pere Fille

LES CONFÉRENCES

Le film Compostelle Père Fille est présenté au cours des conférences données par Cyprien et Philippine pour illustrer leur défi et montrer en quoi le handicap peut être une source d'opportunités pour les personnes porteuses de handicap ainsi que pour leurs proches.

Grâce à ce film, Philippine et Cyprien présentent leur défi au cours de conférences d'une durée d'une heure trente dans les écoles, les collèges, les lycées, les associations, etc.

C'est l'occasion d'échanger sur le défi que représentent les 1 800 kilomètres déjà parcourus à pied et en chariot.

QUELLE PLACE POUR LE HANDICAP ? EN QUOI LA DIFFÉRENCE PEUT ÊTRE UNE SOURCE DE MOTIVATION ? QUEL SENS DONNER À LA DIFFÉRENCE ? COMMENT TRAVERSER LES ÉPREUVES ? LES JOIES ET LES DIFFICULTÉS DU CHEMIN ? : AUTANT DE THÈMES QUI SONT ABORDÉS AU COURS DE CES CONFÉRENCES.

Compostelle Pere Fille

EXEGO

Le défi Compostelle Père Fille a donné naissance à Exego.

Cette association a pour ambition de participer à changer le regard de la société sur les personnes porteuses de handicap physique ou intellectuel.

Elle promeut leur représentation et leur inclusion dans la société : par l'image, la diffusion de messages ou par le soutien à des projets.

Elle souhaite apporter une vision positive du handicap qu'il soit physique ou intellectuel en participant directement ou en finançant des projets sportifs, et montrer en quoi le handicap peut être une source d’opportunité pour les personnes porteuses de handicap ainsi que pour leurs proches.

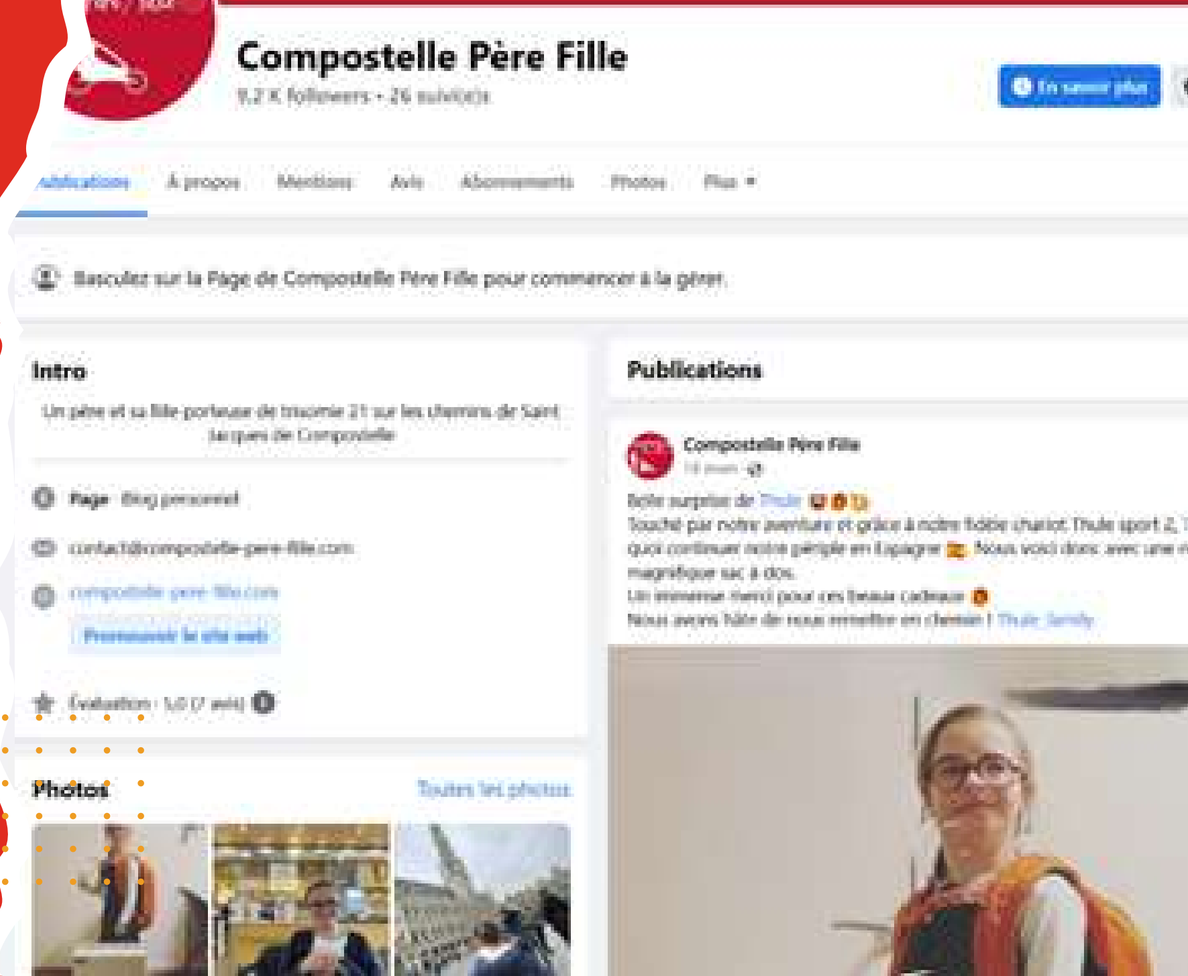
Exego

Parce que le handicap est aussi une opportunité pour relever des défis

Compostelle Pere Fille

LA COMMUNAUTÉ

Forte de près de 10 0000 membres Facebook, la communauté Compostelle Père Fille grandit chaque année, des milliers de commentaires, de beaux échanges et plein d'émotion.



Compostelle Pere Fille

CONTACT

Cyprien et Philippine

06 63 85 29 15

contact@compostelle-pere-fille.com

Compostelle Pere Fille

@COMPOSTELLEPEREFILLE @COMPOSTELLEPEREFILLE WWW.COMPOSTELLE-PERE-FILLE.COM