

Dossier de presse Compostelle Père Fille

Mai 2023



Sommaire :

| | |
|--|---|
| Compostelle Père Fille, c'est quoi ? | 2 |
| Compostelle Père Fille, c'est qui ?..... | 3 |
| EXEGO, l'association née du défi Compostelle Père Fille..... | 3 |
| Les étapes de cette année..... | 4 |
| Compostelle Père Fille - Le Film | 4 |
| Compostelle Père Fille - La communauté | 5 |
| Soutenir le défi Compostelle Père Fille | 6 |
| Album photo | 7 |

Contact :

Cyprien Francart : 06 63 85 29 15 / contact@compostelle-pere-fille.com

www.compostelle-pere-fille.com

www.facebook.com/CompostellePereFille

Compostelle Père Fille, c'est quoi ?

COMPOSTELLE
Père / Fille

NOTRE - DAME
FRANCE

SANTIAGO DE COMPOSTELA
SPAIN

Un père et sa fille porteuse de trisomie 21 sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle

| | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------|---------------------|
| 2000 km | 4 Pieds | 3 Roues | 6 Tronçons | 80 Etapes |
|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------|---------------------|

Cyprien 45 ans et sa fille Philippine 11 ans, porteuse de la trisomie 21 et d'une cardiopathie, parcourent les 2 000 kilomètres séparant Paris de Saint-Jacques-de-Compostelle en plusieurs tronçons.

Le but est de faire connaître la trisomie et de profiter des rencontres au gré des chemins, des opportunités, des joies et des galères (qu'ils espèrent limitées !).

Partis en 2019, ils ont déjà parcouru près de 1 300 km en quatre tronçons, le premier de Paris à Vézelay puis de Vézelay à Bénévent L'Abbaye en 2020, de Bénévent L'Abbaye à Sainte-Foy-la-Grande en 2021 enfin de Sainte Foy la Grande à Roncevaux l'été dernier. Ils repartent le 15 juillet prochain pour parcourir le chemin de Roncevaux à León en Espagne.

1er tronçon :
👉 Paris / Vézelay

2ème tronçon :
👉 Vézelay / Bénévent L'Abbaye

3ème tronçon :
👉 Bénévent L'Abbaye
Sainte-Foy-la-Grande

4ème tronçon :
👉 Sainte-Foy-la-Grande
Roncevaux

5ème tronçon :
Roncevaux
León

6ème tronçon :
León
Saint-Jacques-de-Compostelle

Compostelle Père Fille, c'est qui ?



Père et fille

Philippine, onze ans et demi, est porteuse d'une trisomie 21 et d'une cardiopathie opérée à 3 ans. Elle est scolarisée en IME. Elle aime les randonnées en chariot, observer les paysages et discuter au détour d'une rencontre. Dotée d'une forte personnalité, elle est persévérante dans tout ce qu'elle entreprend.

Cyprien est marié et père de 4 enfants. Coach et consultant, il aime courir, faire de l'escalade et profiter de la nature. Ce défi avec Philippine est l'occasion de fortifier une aventure commencée en famille à sa naissance.



EXEGO, l'association née du défi Compostelle Père Fille



Le défi Compostelle Père Fille a donné naissance à Exego. Cette association a pour ambition de participer à changer le regard de la société sur les personnes porteuses de handicap physique ou intellectuel. Elle promeut leur représentation et leur inclusion dans la société : par l'image, la diffusion de messages ou par le soutien à des projets. Elle souhaite apporter une vision positive du handicap qu'il soit physique ou intellectuel en participant directement ou en finançant des projets sportifs, et montrer en quoi le handicap peut être une source d'opportunité pour les personnes porteuses de handicap ainsi que pour leurs proches.

Les étapes de cette année

| | | |
|------------------------|------------------------|---------------|
| Roncevaux | Zubiri | 15-juil.-2023 |
| Zubiri | Pampelune | 16-juil.-2023 |
| Pampelune | Puerta la Reina | 17-juil.-2023 |
| Puerta la Reina | Estella | 18-juil.-2023 |
| Estella | Torres del Rio | 19-juil.-2023 |
| Torres del Rio | Logroño | 20-juil.-2023 |
| Logroño | Nájera | 21-juil.-2023 |
| Nájera | Grañon | 22-juil.-2023 |
| Grañon | Belorado | 23-juil.-2023 |
| Belorado | San Juan de Ortega | 24-juil.-2023 |
| San Juan de Ortega | Burgos | 25-juil.-2023 |
| Burgos | Hontanas | 26-juil.-2023 |
| Hontanas | Ermita San Nicolás | 27-juil.-2023 |
| Ermita San Nicolás | Villalcázar de Sirga | 28-juil.-2023 |
| Villalcázar de Sirga | Calzadilla de la Cueva | 29-juil.-2023 |
| Calzadilla de la Cueva | Sahagún | 30-juil.-2023 |
| Sahagún | Reliegos | 31-juil.-2023 |
| Reliegos | León | 1-août-2023 |

Compostelle Père Fille - Le Film

À l'occasion de la fin des tronçons en France, un film a été produit en mai 2023 avec la société de production *In Your Name*. D'une durée de 23 minutes, ce film retrace nos aventures sur les quatre tronçons français.

Ce film est présenté au cours des conférences données par Cyrien et Philippine pour illustrer le défi Compostelle Père Fille, la différence et montrer en quoi le handicap peut être une source d'opportunité pour les personnes porteuses de handicap ainsi que pour leurs proches.



Compostelle Père Fille - La communauté

Forte de plus de 9 200 membres Facebook, la communauté Compostelle Père Fille grandit chaque année, des milliers de commentaires, de beaux échanges et plein d'émotion.

The screenshot shows the Facebook profile page for 'Compostelle Père Fille'. The cover photo is red with white line art of Notre-Dame de France and Santiago de Compostela, and a silhouette of a person pushing a stroller. The profile picture is a circular logo with the same stroller silhouette. The page name is 'Compostelle Père Fille' with 9,2 K followers and 26 followed. Navigation tabs include 'Publications', 'À propos', 'Mentions', 'Avis', 'Abonnements', 'Photos', and 'Plus'. A post from 18 mars is visible, mentioning a surprise from Thule and a backpack. A 'Photos' section shows a grid of images.



merci à vous !!
vous représentez toutes et ceux qui sont porteurs de handicaps. Plein, de bisous à Philippines .. bon courage à vous deux et Buen Camino. 🙌

J'aime · Répondre · Contacter · 50 sem



Quand je vois vos photos et vidéos je dis vive Facebook. C'est une façon de regarder la bouteille à 1/2 pleine. Sans ce réseau social nous ne saurions rien de votre magnifique projet.

J'aime · Répondre · Contacter · 34 sem



Félicitations ! Bravo ! Et merci pour votre partage. Ce fut un régal de vous suivre étape après étape. Une merveilleuse aventure qui restera gravée dans vos cœurs. 💋

J'aime · Répondre · Contacter · 34 sem



Bravo à vous 2... quelle belle équipe vous formez !!! J'ai beaucoup aimé vous suivre dans cette belle aventure... Philippine va avoir beaucoup de choses à raconter !!! 😊. A quand la poursuite de cette belle aventure ??? 🤔 (J'ai une pensée pour le soutien arrière... 😊). Quand je reprendrai mon chemin le mois prochain, et que parfois ce sera dur, je penserai à vous... bisous à vous.

J'aime · Répondre · Contacter · 34 sem



Soutenir le défi Compostelle Père Fille

Le 21 mars 2021, journée mondiale de la Trisomie 21, a été l'occasion de lancer une cagnotte permettant de tourner et réaliser un [film](#) présentant l'aventure Compostelle Père Fille

← EXEGO, notre nouvelle association

Compostelle Père Fille – Le Film

21 mars 2021

En cette journée mondiale de la Trisomie 21, vous voulez participer à la diffusion du message de Compostelle Père Fille ?

Contribuez au financement d'un film d'une vingtaine de minutes et participez à diffuser le message de Compostelle Père Fille : Le handicap est aussi une opportunité pour relever des défis.

En savoir plus ici : <https://www.helloasso.com/associations/exego/collectes/compostelle-pere-fille-le-film>



Pour soutenir Compostelle Père Fille : <https://www.compostelle-pere-fille.com/soutenir.html>

Album photo

